Gac Sanit. 2026;40(S4):516

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

792 - CUERPOS QUE CUENTAN: MAPAS CORPORALES DE TRABAJADORAS INMIGRANTES DEL SECTOR FRUTÍCOLA DE LLEIDA

E. Briones Vozmediano, C. Laza Vázquez, M. Ubeda Pavía, J.T. Mateos, M. Gea Sánchez

Universidad de Lleida.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Este estudio tuvo como objetivo identificar los problemas de salud de las mujeres migrantes que trabajan en los almacenes de procesado de fruta de Lleida durante los meses estivales, a través de cartografías corporales dibujadas por las mujeres.

Métodos: Estudio cualitativo apoyado por la técnica del *Body Mapping* realizado en 2025. Participaron 16 mujeres migrantes trabajadoras en fábricas de procesado de fruta en la provincia de Lleida procedentes de Marruecos, Malí, Nigeria, Senegal, Gambia, Perú y Colombia. De forma individual marcaron con rotuladores de colores, en una figura corporal impresa en A4, los síntomas y dolencias experimentados en el cuerpo relacionados con el trabajo. Estos dibujos se emplearon como herramienta visual y narrativa para explorar las experiencias corporales y vitales vinculadas al trabajo a través de entrevistas individuales o díadas. Todo el material fue audio grabado, transcrito y analizado para identificar patrones de significado.

Resultados: Las participantes describieron fatiga y dolores persistentes en pies, rodillas y espalda, que atribuían directamente a las largas jornadas de pie, la repetición de movimientos y la ausencia de pausas suficientes en un entorno de alta exigencia productiva. Las condiciones de empleo se caracterizaron por jornadas prolongadas de hasta 15 horas, control estricto de los tiempos de descanso y uso del lavabo, y prácticas de presentismo laboral, con mujeres que ocultaban caídas o síntomas por miedo a perder el trabajo. Se describieron déficits en la protección de riesgos laborales, como la negativa a proporcionar guantes a trabajadoras con alergias

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

cutáneas, y relaciones laborales marcadas por gritos y presión sostenida. Las mujeres formularon propuestas concretas de mejora, como disponer de calzado adecuado, pausas breves y regulares, acceso a agua en el trabajo y una mayor inspección pública de las condiciones laborales, argumentando que estas medidas beneficiarían tanto a la salud de las trabajadoras como a la productividad empresarial. También se identificaron problemas de salud ginecológica (amenorrea, dolor menstrual intenso, dispareunia) y un bajo uso de los servicios sanitarios. El malestar emocional se expresó a través de ansiedad, insomnio, “mucho pensar” y preocupación por no trabajar cuando acaba la campaña agrícola, las cargas familiares y la reagrupación.

Conclusiones/Recomendaciones: Se requieren intervenciones intersectoriales que refuercen la inspección laboral, garanticen pausas y equipos de protección adecuados y promuevan espacios de participación de las trabajadoras en la definición de mejoras, así como desarrollar acciones comunitarias de promoción de la salud y atención sanitaria.

Financiación: Institut de recerca en Desenvolupament Social i Territorial (INDEST)-Universidad de Lleida.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados