Gac Sanit. 2026;40(S4):624

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

136 - INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN ATENCIÓN DOMICILIARIA PARA MEJORAR EL AUTOCUIDADO EN PERSONAS DEPENDIENTES: REVISIÓN DE ALCANCE RÁPIDA

P. Martínez-Aróstegui, M.I. Pardavila-Belio

Universidad de Navarra. Facultad de Enfermería; IdiSNA-Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La atención domiciliaria constituye una estrategia fundamental para responder al envejecimiento poblacional y al aumento de la dependencia, permitiendo ofrecer cuidados continuos y centrados en la persona. El autocuidado es un elemento clave para mantener la autonomía, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida. En este contexto, las intervenciones desarrolladas desde la atención domiciliaria, especialmente aquellas lideradas por profesionales de enfermería, desempeñan un papel relevante. No obstante, la evidencia disponible sobre las intervenciones más efectivas en este ámbito es diversa, lo que justifica la necesidad de sintetizar el conocimiento existente. El objetivo es identificar y analizar las intervenciones desarrolladas en el ámbito de la atención domiciliaria orientadas a mejorar el autocuidado en personas adultas dependientes.

Métodos: Se realizó una revisión de alcance rápida de la literatura entre octubre y diciembre de 2025. Se consultaron las bases de datos PubMed y CINAHL mediante los términos “home care,” “dependent persons”, “interventions” y “self-care”, combinados con operadores booleanos. Se incluyeron estudios publicados entre 2015 y 2025, en español o inglés, centrados en intervenciones realizadas en el domicilio con población adulta dependiente. Se excluyeron estudios desarrollados en entornos institucionales o dirigidos exclusivamente a cuidadores. De los 341 artículos identificados, se seleccionaron finalmente 4 estudios que cumplieron los criterios establecidos.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: Los estudios incluidos indican que las intervenciones domiciliarias más efectivas son aquellas estructuradas y mantenidas en el tiempo, especialmente cuando se basan en modelos teóricos y planes de atención individualizados. Las estrategias educativas orientadas al autocuidado, junto con el seguimiento continuado mediante visitas domiciliarias, contacto telefónico o teleatención, favorecen la continuidad asistencial y la adherencia terapéutica. Asimismo, los programas multidisciplinares y la adaptación del entorno domiciliario se asocian con mejoras en la autonomía funcional y en la permanencia en el domicilio.

Conclusiones/Recomendaciones: Las intervenciones en atención domiciliaria dirigidas a personas dependientes parecen ser más efectivas cuando combinan educación, seguimiento continuado y coordinación entre profesionales. Estos enfoques contribuyen a fortalecer el autocuidado y a mejorar la autonomía, apoyando modelos de atención domiciliaria sostenibles y centrados en la persona.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados