Gac Sanit. 2026;40(S4):710

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

829 - ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO Y SALUD MENTAL EN ATENCIÓN PRIMARIA Y HOSPITAL (2013-2024)

M. Acosta Gutiérrez, S. Santos Sanz, J.C. Ansede Cascudo, B.S. Baon Pérez, M. Navío Acosta

Hospital Universitario La Princesa, Comunidad de Madrid; Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental, Servicio Madrileño de Salud, Consejería de Sanidad, Comunidad de Madrid.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La esperanza de vida en España es la más alta de Europa (84 años, 2024), siendo superior en la Comunidad de Madrid (CM) (85,3, 2023). Las tasas de envejecimiento (TE) y sobreenvejecimiento (TSE) han aumentado en los últimos años, mientras los problemas de salud mental (SM) ascienden globalmente y en la CM. Objetivo: describir la evolución de los problemas de salud mental (SM) más prevalentes (ansiedad y depresión), del envejecimiento y la dependencia de la población en la CM.

Métodos: Estudio de la evolución de las siguientes tasas en la CM utilizando el INE (padrón continuo): TD global: (población n< 16 años + población > 64)/población 16-64 años × 100. TD de mayores: población > 64/población 16-64 años × 100. TD de jóvenes: población < 16 años/población 16-64 años × 100. TE: Población > 64 años/población total × 100 TSE: Población > 75 años/población 65-74 años × 100 Análisis de la evolución de la incidencia (I) de casos de depresión y ansiedad atendida en Atención Primaria (/100 hab) (2013-2024) y en Atención Hospitalaria (/1.000 hab) (2016-2024) desagregado por sexo y edad (R y Rstudio). Numeradores: casos de ansiedad y/o depresión en BDCAP y altas hospitalarias en RAE-CMBD. Denominadores: población INE por grupo etario.

Resultados: Las TE y TSE en la CM crecen progresivamente, siendo mayor la pendiente de la TSE a partir de 2000. Las TD global decrece entre 1990-2000, con el descenso de la TD de jóvenes. Desde el 2000, la TD global y la de mayores crecen con igual

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

pendiente. En AP la atención por ansiedad y depresión aumenta en todos los grupos etarios. La ansiedad es mayor entre la población de 35-64 años (49,1%, 2024), seguido del grupo de los > 64 (40%, 2024). La depresión es mayor entre los > 64 (30,5%, 2024), seguidos de la población de 35-64 años (19,5%, 2024). En cuanto a la morbilidad atendida en hospitales, la ansiedad crece mientras que la depresión se mantiene constante, siendo ambas mayores en > 74 años (ansiedad: 12,9‰; depresión: 15,7‰; 2024), seguidos de la población de 45-64 años (ansiedad: 4,3‰, depresión: 2,8‰; 2024).

Conclusiones/Recomendaciones: La TD global aumenta debido al envejecimiento demográfico. Así mismo, se confirma la tendencia ascendente de la morbilidad atendida de depresión/ansiedad también en los grupos de edad avanzada de la CM. Se recomienda promover la autonomía de los mayores multisectorialmente incluyendo la promoción de la SM en los hábitos saludables y seguir potenciando políticas públicas de prevención, promoción y atención a la SM en todos los grupos de edad. En los de edad laboral considerar el rol dual trabajador/a-cuidador/a.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados