Gac Sanit. 2026;40(S4):690

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

184 - MUJERES EMBARAZADAS, ADICCIONES Y VIOLENCIA DE GÉNERO: UN ESCENARIO DE ESTIGMA SOCIAL

M.J. Fernández Landa, M.S. Díaz González, L. Macía Guerrero, A. Estévez Gutiérrez, M. Liendo Loidi, L. Guajardo Omaechevarria, S. Hergueta Arribas, M. Vázquez Remuiñan, V. Tiscar González

Osakidetza-SVS; Universidad de Deusto.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las mujeres que presentan problemáticas adictivas manifiestan en numerosas ocasiones comorbilidad con trastornos psiquiátricos. Reportan frecuentemente haber sido víctimas de violencia de género, traduciéndose en estigmatización, ya que sufren una penalización moral y social mucho más agravada (y añadida) por su doble condición de: adicta y mujer. Un porcentaje de estas también son/van a ser madres, suponiendo una mayor dificultad para poder asistir a recursos terapéuticos manifestándose en la vinculación madre-bebé además del posible impacto psicológico temprano que podría suponer para el bebé-feto la exposición al entorno adictivo familiar. Las/los profesionales de la salud no están habituados a preguntar por la existencia de adicciones y/o violencia de género (diferentes estudios), siendo revelado por las víctimas tras años en esa situación. Objetivo: conocer la realidad y factores de vulnerabilidad de las mujeres embarazadas.

Métodos: Estudio transversal correlacional, mediante un cuestionario anónimo voluntario (papel/online) con duración aproximada de 30 minutos y aplicados una sola vez dirigido a mujeres embarazadas, mayores de 18 años. Sin acceso a historias clínicas de las participantes. Metodología cuantitativa, a través del uso de cuestionarios estandarizados que reporten una adecuada fiabilidad y validez para detectar y analizar variables psicológicas seleccionadas. Análisis a través del programa IBMS SPSS v29 y MPLUS. Se utilizará el recuento (n) y proporción (%) en variables nominales categoriales y estadísticos de tendencia central (M) y dispersión (DT) en variables continuas. En los instrumentos psicométricos, se comprobará su

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

consistencia interna (alfa de 14 V3 28/01/2025 Cronbach). Para estudiar la asociación entre variables/indicadores se utilizarán análisis de correlación de Pearson (r). Este proyecto cuenta con la aprobación del CEIm-E. Proyecto colaborativo entre la Universidad de Deusto y Osakidetza-SVS.

Resultados: Muestra prevista de unas 100-300 mujeres residentes en Bilbao (bola de nieve). Criterios de inclusión: a) ser mayor de edad; b) mujeres que se encuentren embarazadas (cualquier trimestre del embarazo). Criterio de exclusión: ser menor de edad y problemas en el embarazo o diagnóstico de enfermedad mental.

Conclusiones/Recomendaciones: Aplicabilidad: a) conocer la realidad y factores de vulnerabilidad de las mujeres embarazadas, (detectar aquellas con riesgo de problemáticas adictivas y/o violencia de género) y b) formación específica para las/los profesionales de la salud y así mantener una situación de alerta ante situaciones de riesgo, indicios o síntomas de violencia de género y/o adicciones, para su detección precoz y actuación.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados