Gac Sanit. 2026;40(S4):12

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

945 - EXPOSICIÓN AMBIENTAL Y LABORALES A SUSTANCIAS CONTAMINANTES Y DENSIDAD MAMOGRÁFICA EN MUJERES PREMENOPÁUSICAS

T. Jiménez Castellanos

Universidad Autónoma de Madrid.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El cáncer de mama es el tumor más frecuente en mujeres en España. La densidad mamográfica (DM) es un biomarcador clave, dinámico y modificable del riesgo. Aunque se ha relacionado con ciertos factores, como reproductivos y hormonales, existe poca evidencia sobre el papel de las exposiciones ambientales. El objetivo fue evaluar la influencia de: a) exposiciones laborales y agentes ocupacionales; b) proximidad a focos contaminantes industriales; y c) exposición al tráfico y contaminantes atmosféricos sobre la DM.

Métodos: Se analizaron datos del estudio transversal DDM-Madrid, que incluyó 1.466 trabajadoras premenopáusicas (39-50 años) atendidas entre 2013 y 2015. La DM se midió mediante la herramienta DM-Scan. Las exposiciones laborales se estimaron con la Matriz Empleo-Exposición Española. La proximidad a industrias se obtuvo del Registro de Emisiones y Fuentes Contaminantes PRTR-España. La exposición al tráfico se calculó mediante un índice ponderado basado en la intensidad media diaria extraída del Ayuntamiento de Madrid. La exposición a contaminantes atmosféricos (SO_2, CO, NOx, PM, O_3) se estimó mediante *kriging* a partir de datos del Ayuntamiento de Madrid. Se aplicaron modelos de regresión lineal múltiple ajustados por variables confusoras.

Resultados: No se observaron asociaciones estadísticamente significativas entre ocupaciones y DM, aunque se identificaron tendencias inversas en trabajadoras del sector agrícola, de las de tecnologías de información y comunicación, y en expuestas a

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

fungicidas, herbicidas e insecticidas; mientras que se encontró una tendencia positiva en técnicas de galerías de arte, museos y bibliotecas. La proximidad a los sectores industriales del tratamiento de superficies metálicas y plásticas, química orgánica, farmacéuticas y depuradoras, y a contaminantes específicos (amoníaco, diclorometano, etilbenceno y fenoles) se relacionó con mayor DM. No se hallaron asociaciones significativas con el tráfico ni con los contaminantes atmosféricos evaluados.

Conclusiones/Recomendaciones: Los resultados sugieren que ciertas exposiciones industriales podrían aumentar la DM. La identificación de exposiciones ambientales que modulen la DM es esencial para avanzar en la prevención primaria del cáncer de mama.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados