Gac Sanit. 2026;40(S4):91

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

257 - COOCURRENCIA DE DEPRESIÓN Y CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL EN UNIVERSITARIOS: UN ANÁLISIS DE CLASES LATENTES

L. Botella-Juan, J. Arias de la Torre, J.M. Pelayo, M.M. Suárez-Varela, C. Amezcua-Prieto, R. Mateos-Campos, M. Rubín-García, T. Fernández-Villa, A.J. Molina

Universidad de León; CIBERESP; King's College London; CIBERSAM; Universidad de Valencia; Universidad de Granada; Universidad de Salamanca.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Los trastornos depresivos y el consumo de alcohol son dos problemas clave de salud pública en población universitaria que con frecuencia coexisten. Los objetivos de este trabajo fueron identificar perfiles de riesgo conjunto de depresión y consumo problemático de alcohol y analizar su asociación con variables sociodemográficas y psicosociales.

Métodos: Estudio transversal en estudiantes universitarios de primer año de 11 universidades (n = 1.149, periodo 2021-25), en el marco del proyecto uniHcos. El riesgo de depresión se evaluó con el PHQ9 y el consumo problemático de alcohol mediante el AUDIT. Diferentes factores sociodemográficos y psicosociales (ej: sexo, edad, orientación sexual, disfuncionalidad familiar) se consideraron como covariables. Se realizó un análisis de clases latentes basado en las probabilidades de respuesta a los ítems de ambos cuestionarios para identificar perfiles de coocurrencia. Para evaluar el ajuste del modelo se utilizaron los indicadores: AIC, BIC, SSA-BIC y entropía. Posteriormente, los participantes fueron asignados al perfil con mayor probabilidad estimada. Para analizar los factores asociados a la pertenencia a cada clase se utilizaron modelos de regresión logística multinomial a partir de los cuales se obtuvieron *odds ratios* ajustadas.

Resultados: El modelo de 4 clases fue el que presento un mejor ajuste en todos los indicadores. La Clase 1 (C1) (16,4% de la muestra) presentó alto riesgo de depresión y

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

riesgo moderado de consumo de alcohol con presencia de episodios de *binge drinking*. La C2(24,2%) presentó riesgo alto de depresión y bajo riesgo de consumo de alcohol. La C3 (25,0%) obtuvo riesgo moderado de depresión y riesgo alto de consumo problemático de alcohol. Por último, la C4 (34,4%), presentó riesgo bajo de depresión y riesgo bajo de consumo de alcohol, considerada la clase de referencia. Ser mujer se asoció con más probabilidad de pertenecer a las clases 1 (OR = 3,88) y 2 (OR = 2,38). Ser homosexual se asoció con mayor probabilidad de pertenecer a las clases con alto riesgo depresivo (C1: OR = 2,67; C2: OR = 2,52). La pertenencia a una familia disfuncional fue la variable más fuertemente asociada a la pertenencia a clases de mayor riesgo (C1: OR = 8,25; C2: OR = 2,82). Vivir con compañeros de piso (vs. familia) aumentó la probabilidad de pertenecer a las clases 1 (OR = 1,91) y 3 (OR = 1,69).

Conclusiones/Recomendaciones: Un porcentaje alto de universitarios tiene riesgo de presentar conjuntamente depresión y consumo problemático de alcohol. Por ello se subraya la necesidad de abordar el diseño de estrategias preventivas y terapéuticas para ambos problemas de manera integrada.

Financiación: PNSD 2024|080.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados