Gac Sanit. 2026;40(S4):125

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

105 - INFLUENCIA DEL TIPO DE RELACIÓN FAMILIAR EN LA TRANSMISIÓN DEL SARS-COV-2 EN EL ÁMBITO DOMICILIARIO

J. Pardos Plaza, M. García Cenoz, C. Miret, I. Parron, J. Ferras, I. Martínez Baz, M. Zayas, M. Alsedà, P. Godoy, et al.

Universidad de Lleida; Institut de Recerca Biomédica; Instituto de Salud Pública de Navarra; CIBERESP; Hospital Universitari Arnau de Vilanova; Agència de Salut Pública de Catalunya; Departament de Medicina, Universitat de Barcelona.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La transmisión intradomiciliaria del SARS-CoV-2 ha representado uno de los principales mecanismos de propagación de la infección. Diversos factores pueden influir en el riesgo de transmisión dentro del hogar, entre ellos el tipo de relación familiar entre el caso índice y sus contactos. El objetivo fue analizar la influencia del tipo de relación familiar en la transmisión intradomiciliaria del SARS-CoV-2, así como explorar el papel de otros factores asociados.

Métodos: Se realizó un estudio de cohortes prospectivo que incluyó contactos domiciliarios de casos confirmados de COVID-19 en Cataluña y Navarra entre mayo de 2022 y diciembre de 2024. Los contactos fueron seguidos durante 7 días y clasificados como infectados o no infectados mediante pruebas diagnósticas (TAR y RT-PCR). La asociación entre el tipo de relación familiar y la infección por SARS-CoV-2 se analizó con la *odds ratio* (OR) y su intervalo de confianza (IC) del 95% mediante modelos de regresión logística, ajustando por edad, sexo, estado de vacunación, infección previa, presencia de comorbilidades y número de contactos domiciliarios.

Resultados: Se analizaron 332 contactos domiciliarios de 227 casos índice, de los cuales el 38,6% adquirieron la infección. La mayor incidencia se observó en las parejas convivientes (46,7%). En el análisis multivariado, la pareja conviviente (ORa = 6,1; IC95%: 1,5-25,5) se asoció a un mayor riesgo de infección en comparación con otros tipos de relación familiar. La presencia de comorbilidades en los contactos se asoció a

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

una mayor probabilidad de infección (ORa = 1,8; IC95%: 1,0-3,2), mientras que la infección previa en los contactos y la vacunación del caso índice mostraron un efecto protector. Se observó un mayor riesgo en domicilios con menor número de contactos, aunque sin significación estadística.

Conclusiones/Recomendaciones: La transmisión intradomiciliaria del SARS-CoV-2 está influida de forma relevante por el tipo de relación familiar, destacando la convivencia en pareja como el principal factor asociado a un mayor riesgo de infección. La vulnerabilidad individual de los contactos y la intensidad del contacto en el domicilio también pueden influir en la transmisión. Estos hallazgos pueden ayudar a definir estrategias de prevención dirigidas al ámbito domiciliario, especialmente en hogares con convivencia estrecha y presencia de personas con mayor riesgo de infección.

Financiación: proyecto AES del Instituto de Salud Carlos III (PI21/01883).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados