Gac Sanit. 2026;40(S4):81

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

498 - DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD EN LA VIDA DE MUJERES MIGRANTES MARROQUÍES EN ESPAÑA: UN ESTUDIO CUALITATIVO

A. Sbai Oubouhou, E. Briones Vozmediano, D. la Parra

Universidad de Lleida; Universidad de Alicante.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El marco de los determinantes sociales de la Organización Mundial de la Salud ha sido fundamental para demostrar cómo las posiciones estructurales se traducen en desigualdades en salud. Sin embargo, se sabe menos sobre cómo estos determinantes se experimentan, interpretan y adquieren significado en la vida cotidiana, particularmente entre mujeres migrantes en situaciones de vulnerabilidad estructural. Este estudio explora cómo las mujeres migrantes marroquíes que viven en España conceptualizan la salud y la enfermedad, y cómo interpretan los determinantes sociales.

Métodos: El estudio se basa en un diseño cualitativo a partir de diez entrevistas en profundidad semiestructuradas con mujeres migrantes marroquíes de entre 35 y 50 años, con bajo nivel educativo y sin independencia económica. Las participantes residían tanto en entornos urbanos como rurales. Las entrevistas se realizaron en árabe marroquí (dariya), fueron transcritas, traducidas y analizadas mediante análisis temático que combina en una primera fase un enfoque deductivo, informado por el marco de determinantes sociales de la OMS, con una segunda fase inductiva que permitió la aparición de categorías no previstas.

Resultados: Los resultados muestran que las participantes articulan comprensiones relacionales de la salud, en las que el malestar emocional ocupa una posición central. La enfermedad se asocia principalmente a determinantes estructurales como la dependencia socioeconómica, los roles de género y la condición migratoria, así como a determinantes intermedios que incluyen la sobrecarga de cuidados, la precariedad

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

material, el debilitamiento de las redes de apoyo y las barreras lingüísticas. Los relatos también revelan una relación ambivalente con el sistema sanitario, percibido como eficaz en términos biomédicos pero insuficiente para responder a sus situaciones de malestar.

Conclusiones/Recomendaciones: Los resultados muestran la interdependencia entre bienestar emocional, condiciones sociales y experiencias migratorias. Se requieren políticas y prácticas sensibles a los determinantes estructurales y de género, así como promover estrategias interculturales que reduzcan las barreras lingüísticas y culturales.

Financiación: Universidad de Lleida y la Agencia Estatal de Investigación, Ministerio de Ciencia y Unión Europea. Ref. PID2022-141543OB-I00.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados