Gac Sanit. 2026;40(S4):76

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

# 819 - PRIMEROS PASOS EN EL CO-DISEÑO DE UNA INTERVENCIÓN DIGITAL PARA LOS TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS: ADDPROMS

*J. Mestre, M. Pellicer, D. Folch, F. Fonseca, M. Torrens, F. Otero, J. Mateus, G. Gil, A. Piñón*

*Hospital del Mar Research Institute; Universitat Pompeu Fabra; Hospital del Mar; SERGAS; Fundació Germanes Hospitalàries; NAVARRABIOMED.*

## Resumen

Antecedentes/Objetivos: En los trastornos por uso de sustancias (TUS), la incorporación de la perspectiva del paciente es clave para mejorar la calidad de la atención, los resultados en salud y la continuidad asistencial. Las medidas de resultados reportados por pacientes (PROM) permiten recoger información subjetiva relevante para orientar intervenciones centradas en la persona. Sin embargo, su integración en los servicios de adicciones sigue siendo limitada. AddPROM es una intervención digital codiseñada para facilitar su implementación en contextos asistenciales. Objetivos: desarrollar y codiseñar AddPROM con participación de pacientes y profesionales; analizar percepciones sobre el uso de PROM en servicios de adicciones; y evaluar su usabilidad y viabilidad como herramienta de apoyo a la atención.

Métodos: Se realizó un estudio de métodos mixtos en cinco centros de tratamiento de adicciones en España, combinando la Escala de Usabilidad del Sistema (SUS) con diez grupos focales. AddPROM digitaliza el set estandarizado de ICHOM mediante REDCap e incorpora retroalimentación en tiempo real a través de *tableau*. El análisis cualitativo identificó áreas clave para la mejora e implementación.

Resultados: Participaron 88 personas (58% profesionales y 42% pacientes), con una edad media de 43,7 años. La puntuación media de la SUS fue de 70,2, indicando buena usabilidad. Se identificó la necesidad de reducir la extensión de los cuestionarios y ampliar el enfoque hacia calidad de vida. La retroalimentación visual

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

fue valorada positivamente, recomendándose formatos accesibles y motivacionales. AddPROM fue percibida como una herramienta útil para mejorar la comunicación, el seguimiento y la personalización de la atención.

Conclusiones/Recomendaciones: La implementación de PROM digitales codiseñados como AddPROM puede contribuir a fortalecer sistemas de atención en adicciones desde una perspectiva de salud pública, promoviendo participación del paciente, continuidad asistencial y toma de decisiones basada en datos. Su éxito depende de adaptaciones centradas en usabilidad, accesibilidad e integración en los flujos clínicos.

Financiación: ISCIII RD24/0003/0001.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados