Gac Sanit. 2026;40(S4):143

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

889 - PERCEPCIÓN SOCIAL DEL RIESGO DE PADECER DETERIORO COGNITIVO LEVE EN PERSONAS ADULTAS EN ESPAÑA

A. Pedraz Marcos, J. Zarco Colón, R. Camacho Bejarano, I. Feria Raposo, M.E. Villena Zalvez, M.I. Orts Cortés, M.A. Cidoncha Moreno, E. Rubinat Arnaldo, P. Otones Reyes

Instituto de Salud Carlos III; Universidad Autónoma de Madrid; Universidad de Huelva; Fundació Hospitalàries Sant Boi; Servicio de Salud Castilla-La Mancha (SESCAM); Universidad de Alicante; Osakidetza; Universitat de Lleida; Gerencia Asistencial de Atención Primaria de Madrid.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: En España, la prevalencia de deterioro cognitivo leve (DCL) en > 50 años es del 9,6%, aumentando con la edad y en las mujeres. Entre los factores de riesgo asociados con el DCL en la población 50-64 años aparecen factores relacionados con el estilo de vida, como la dieta, actividad física, calidad de las interacciones sociales y el estrés. También existen otros factores asociados con el ámbito rural, un menor nivel educativo y el tabaquismo. El objeto de este estudio es explorar la percepción social de riesgo de la población adulta madura, de 55 a 65 años, en relación con el deterioro cognitivo y la demencia.

Métodos: Investigación cualitativa basada en grupos de discusión estratificados, teniendo en cuenta variables sociodemográficas vinculadas al deterioro cognitivo: sexo (representación especial de mujeres), nivel de renta (especialmente rentas medias y bajas), hábitat (rural/urbano), situación laboral (activo/no activo). En el análisis sociológico del discurso, se tuvo en cuenta los determinantes sociales de la salud, que condicionan exposiciones desiguales a los riesgos, así como la dimensión simbólica de construcción social de riesgo.

Resultados: Se llevaron a cabo 7 grupos de discusión, en 7 territorios en España, en los que participaron 63 personas, de entre 55 y 70 años, de las cuales 38 fueron mujeres. Los discursos y representaciones sociales acerca del DCL se sitúan en la encrucijada entre dos ejes de tensión. Un primer eje cuyos extremos van de las percepciones que

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

sitúan el deterioro cognitivo entre dos extremos; como un proceso inexorable (edad, antecedentes familiares) versus con la posibilidad de control (hábitos, estrés). Un segundo eje de tensión, cuyos extremos concebirían la biología y herencia versus los aspectos sociales y medioambientales (activación mente, relaciones sociales), como determinantes del proceso.

Conclusiones/Recomendaciones: La percepción social de riesgo de deterioro cognitivo en adultos maduros viene enmarcada por los determinantes sociales de la salud, que condicionan las posibles exposiciones desiguales a los riesgos.

Financiación: PMP22/00084/1.649.714,00 €/Medicina Personalizada de Precisión de la Acción Estratégica en Salud 2021-2023.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados