Gac Sanit. 2026;40(S4):730

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

514 - CONDUCTAS AUTOLESIVAS NO LETALES EN PERSONAS DE 65 AÑOS O MÁS EN ESPAÑA: CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y EVOLUCIÓN TEMPORAL

P. Martín García, V. Pachón Olmos, E. Gutiérrez González, M.D. Perea Aceituno, G.W. Segrelles Calvo, P. Hernández López, P. Santágueda Balader, P. Soler Crespo, M.J. Sierra Moros

Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, Ministerio de Sanidad; Servicio de Medicina Preventiva Hospital Universitario Gregorio Marañón; TRAGSATEC.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: En 2024 se registraron en España 1.162 suicidios en personas de ≥ 65 años, alcanzando el grupo de 90-94 años la tasa más elevada. Las conductas autolesivas constituyen uno de los principales factores de riesgo para el suicidio, pero su patrón epidemiológico en población ≥ 65 años es poco conocido. El objetivo del estudio es describir las características sociodemográficas de las personas de ≥ 65 años atendidas por conductas autolesivas no letales en España y analizar su evolución temporal entre 2016 y 2023.

Métodos: Se realizó un estudio observacional descriptivo a partir del Registro de Actividad de Atención Especializada (RAE-CMBD). Se identificaron los episodios atendidos en hospitales del territorio español entre 2016 y 2023 con diagnóstico de autolesión autoinfligida intencionalmente (CIE-10-ES: T36-T65, T71, X71-X83) con contacto inicial, así como los intentos de suicidio (T14.71). Se incluyeron episodios de hospitalización y de urgencias, excluyéndose los exitus intrahospitalarios. Para el cálculo de las tasas de incidencia se consideró a cada persona una única vez (primer episodio registrado); adicionalmente, se calcularon las tasas considerando el total de episodios. Se analizó la tendencia temporal mediante modelos *joinpoint*.

Resultados: Se identificaron 18.472 episodios correspondientes a 14.632 personas. El 41,4% fueron hombres y el 58,6% mujeres; el 52,1% se produjo en el grupo de 65-74

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

años. Un 9,4% de los episodios requirió ingreso en UCI (10,3% de episodios en hombres y 8,9% en mujeres). La estancia mediana de hospitalización fue de 8 días (DE: 17,6) y el medio más frecuente fue el envenenamiento (80,3%). Las tasas de incidencia aumentaron durante todo el periodo, con variaciones por sexo y grupo de edad. En hombres pasaron de 9,4 a 28,7 por 100.000, con los valores más elevados en el grupo de ≥ 85 años, y en mujeres de 8,5 a 31,8 por 100.000, con incrementos más marcados a partir de 2020 en los grupos de 65-74 y 75-84 años. El análisis *joinpoint* identificó una tendencia creciente significativa en ambos sexos, con un cambio porcentual anual (CPA) mayor en mujeres (23,7%) que en hombres (19,9%). Al considerar el total de episodios, se mantuvo la tendencia.

Conclusiones/Recomendaciones: Las conductas autolesivas no letales en personas de ≥ 65 años muestran una tendencia creciente en España. El incremento fue más acusado en mujeres que en hombres. Se trata de un fenómeno que requiere mayor atención y estrategias específicas de prevención.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados