

GS a primera vista

Número 6 - Volumen 23, Noviembre-Diciembre 2009

ORIGINALES

Comparación de las lesiones no mortales por accidente de trabajo por comunidades autónomas en España (1994-2004)

María López-Ruiz, José Miguel Martínez, Emilio Castejón y Fernando G. Benavides

En 2007, se registraron cada día en España 2.508 lesiones por accidente de trabajo con baja en jornada laboral y 2 muertes. Dadas las diferencias en estudios anteriores sobre su distribución geográfica, este trabajo sólo incluye las lesiones por accidente de trabajo no mortales con baja, de tipo mecánico y sobreesfuerzo, ocurridas en jornada laboral en el centro para empresas manufactureras y de la construcción. Aun así, vuelven a manifestarse diferencias entre comunidades autónomas. Murcia, Navarra, Baleares y País Vasco son las comunidades con riesgos más elevados, mientras que Castilla-León y Extremadura son las que corren menor riesgo de presentar una lesión por accidente de trabajo.

Estudio descriptivo sobre el uso de la anticoncepción de emergencia en Cataluña. Comparación entre una zona rural y una urbana

Clara Ros, Marta Miret y Montse Rué

El trabajo tiene un doble objetivo: por un lado, conocer el perfil de las usuarias de los anticonceptivos de emergencia y, por otro, comparar su utilización entre un área rural y una urbana. A partir de los datos de la Dirección General de Salud Pública, se detectó que 17.149 catalanas tomaron la pastilla poscoital, al menos una vez, entre octubre de 2004 (fecha desde la cual estos anticonceptivos pueden adquirirse de forma gratuita) y agosto de 2007. Su uso es mayor entre las chicas más jóvenes, concretamente entre los 16 y los 19 años, seguidas de las de 20-24 años. El 78,5% de las mujeres han utilizado la anticoncepción de emergencia en 2 ocasiones, mientras que alrededor de un 9% la han usado 4 veces o más y sólo un 1,8% la han utilizado una vez. La demanda es más alta durante los fines de semana y los lunes. En zona rural (Lleida) el uso de la pastilla poscoital es un 42% superior que en zona urbana (Barcelona).

Punto de corte óptimo de la concentración de cotinina en saliva para discriminar entre fumadores y no fumadores en la población adulta de Barcelona

José M. Martínez-Sánchez, Marcela Fu, Carles Ariza, María J. López, Esteve Saltó, José A. Pascual, Anna Schiaffino, Josep M. Borràs, Mercè Peris, Antonio Agudo, Manel Nebot y Esteve Fernández, en nombre de los investigadores del Estudio DCOT

La cotinina, como biomarcador, se ha demostrado eficaz para estudiar el consumo y la exposición al humo ambiental del tabaco. Este estudio busca encontrar el punto de corte óptimo de la concentración de cotinina en la saliva para discriminar entre fumadores y no fumadores. A partir de una muestra de 1.117 barceloneses mayores de 16 años reclutados entre marzo de 2004 y diciembre de 2005, se determinó una prevalencia de fumadores diarios y ocasionales del 27,8%. La prevalencia de fumadores fue superior en los jóvenes, con una tendencia descendente con la edad. El punto de corte óptimo que discrimina entre fumadores (diarios y ocasionales) y no fumadores es de 9,2 ng/ml de concentración de cotinina en saliva.

Frecuencia de los defectos del tubo neural en Asturias: impacto del diagnóstico prenatal

Enrique García López, Cristina Rodríguez Dehli, Fernando Ariza Hevia, Adela Rodríguez Fernández, Joaquín Fernández Toral, Isolina Riaño Galán y Carmen Mosquera Tenreiro

Los defectos del tubo neural (DTN) (la anencefalia, la espina bífida y el encefalocele) son el segundo defecto congénito más común después de las anomalías cardíacas. Tras estudiar los casos de DTN en nacidos y abortos inducidos durante el período 1990-2004 mediante la base de datos del Registro de Defectos Congénitos de Asturias, este trabajo obtuvo una prevalencia total de DTN en Asturias de 12,2 casos por 10.000 nacidos. La tendencia es ligeramente descendente con el tiempo, con un descenso significativo de la espina bífida, mientras que las cifras de anencefalia y encefalocele se mantuvieron estables. Tras el diagnóstico prenatal, el 88% de los casos finalizaron en aborto inducido, lo que determina una prevalencia al nacimiento muy baja (1,4 DTN por 10.000 nacidos).

Validez de cuatro cuestionarios para valorar la actividad física en adolescentes españoles

David Martínez-Gómez, Vicente Martínez-De-Haro, Juan Del-Campo, Belén Zapatera, Gregory J. Welk, Ariel Villagra, Ascensión Marcos y Óscar L. Veiga

Según un estudio, el 26% de los chicos y el 19% de las chicas españolas presentan sobrepeso u obesidad. Por ese motivo, resulta relevante conocer la cantidad de actividad física que realizan los adolescentes españoles. Este trabajo evalúa la validez de 4 cuestionarios de fácil aplicación: las preguntas enKid y FITNESS-GRAM, el cuestionario PACE y una escala comparativa, utilizando como criterio válido las medidas de actividad física total y de intensidad moderada a vigorosa obtenidos con un acelerómetro. A

partir de una muestra de 232 adolescentes de 13–17 años, los 4 cuestionarios valorados muestran una aceptable validez para valorar la actividad física de los adolescentes españoles, y su cómoda administración facilita su uso tanto en la práctica pediátrica como en los estudios de investigación.

Validez del cuestionario cardiovascular MONICA comparado con la historia clínica

José M. Baena-Díez, María T. Alzamora-Sas, María Grau, Isaac Subirana, Joan Vila, Pere Torán, Ylenia García-Navarro, Noemí Bermúdez-Chillida, Judit Alegre-Basagaña, María Viozquez-Meia y Jaume Marrugat

El proyecto Multinational Monitoring of Trends and Determinants in Cardiovascular Disease (MONICA) se diseñó en los años ochenta para estudiar las tendencias y determinantes en las enfermedades cardiovasculares a partir de registros de cardiopatía isquémica y de estudios transversales poblacionales. Este trabajo busca evaluar la validez de este cuestionario cardiovascular, comparándolo con la historia clínica de 3.329 personas mayores de 50 años. Los resultados muestran que el cuestionario refleja correctamente los diagnósticos clínicos de enfermedades cardiovasculares, de factores de riesgo y los tratamientos farmacológicos registrados en atención primaria.

Valores de referencia de la población diabética para la versión española del SF-12v2

Olga Monteagudo Piqueras, Lauro Hernando Arizaleta y Joaquín A. Palomar Rodríguez

A partir de una encuesta telefónica a 1.500 diabéticos tipo 1 y 2, no institucionalizados, mayores de 18 años y de la Región de Murcia, este estudio busca obtener los valores de referencia del cuestionario de salud SF-12v2 para la población diabética adulta murciana en el año 2006. Se trata de un cuestionario de salud percibida que, junto al SF-36, ofrecen una medición general de la salud del paciente de carácter multidimensional. El índice de salud mental medio fue superior al físico. La dimensión mejor valorada fue la vitalidad, y la peor la salud general. Estratificando por grupos de edad, los hombres presentan mejores puntuaciones que las mujeres.

Conocimiento sobre el VIH y las infecciones de transmisión sexual en inmigrantes latinoamericanos y magrebíes en Cataluña

Erika Ríos, Laia Ferrer, Jordi Casabona, Joan Caylá, Àngels Avelilla, Jordi Gómez i Prat, Jesús Edison, Olga Pérez, Susana García, Pere Torán, Marta Ruiz, Teresa Gros, Lourdes Rodríguez, David Arribas, Cinta Folch y Anna Esteve

En 2006, el 24,4% de los pacientes con sida en Cataluña eran inmigrantes. Este estudio describe el grado de conocimiento sobre las infecciones de transmisión sexual, así como el uso del preservativo, en la población latinoamericana y magrebí, que juntas suman el 50% de la inmigración en Cataluña. Tras realizar una encuesta a 238 latinoamericanos y magrebíes, se detecta que el 53,8% de los encuestados tienen un conocimiento inadecuado del VIH. Aunque el uso del preservativo se valora como un método de

prevención eficaz, el 42,1% de los participantes no lo utiliza en sus relaciones ocasionales. En todos los aspectos del cuestionario, los magrebíes muestran un mayor porcentaje de respuestas erróneas.

Motivos para dejar de fumar en España en función del sexo y la edad

Josep Maria Ramon Torrell, Eugeni Bruguera Cortada, Carmen Fernández Pinilla, Verónica Sanz de Burgoa y Esther Ramírez Vázquez

El 27% de los españoles son fumadores diarios y, de ellos, alrededor de la mitad se plantea dejar de fumar. Este estudio multicéntrico sobre 1.634 fumadores con deseo de abandonar el hábito y atendidos en atención primaria y especializada, tiene como objetivo conocer los motivos que subyacen a la decisión de dejar de fumar según el sexo y la edad en diferentes regiones de España. La razón argumentada para abandonar el tabaquismo por el 63,9% de los varones y el 81,1% de los mayores de 60 años es la indicación médica, mientras que la mayoría de las mujeres (el 60,7%) buscaba prevenir enfermedades. El hecho de representar un papel ejemplar para los hijos subyace en el 31,6% de los fumadores de 31–45 años, y los motivos estéticos en el 11,4% de los de 18–30 años.

Evaluación económica e impacto presupuestario del stent recubierto Endeavor® en España

José Moreu, Ángel Cequier, Max Brosa, José M. Rodríguez, Carlos Crespo, José M. Hernández, Nicolás Vázquez, Felipe Fernández, Juan M. Ruiz-Nodar y Pascal Brasseur

Entre las diferentes opciones terapéuticas para la enfermedad isquémica coronaria, se encuentran los stents recubiertos de fármacos antiproliferativos (DES, *drug eluting stent*). En concreto, este estudio analiza el coste-efectividad y el coste-utilidad incremental del stent recubierto Endeavor®, que ha demostrado reducir la tasa de revascularización y la incidencia de episodios cardiovasculares mayores, como muerte, infarto de miocardio y cirugía urgente de *bypass* cardíaco. En comparación con los stent metálicos sin recubrir y el *bypass* coronario, el empleo del Endeavor® representa un uso eficiente de los recursos en pacientes coronarios, con razones de coste-efectividad por debajo del umbral de eficiencia definido por el Sistema Nacional de Salud español.

ORIGINAL BREVE

Prevalencia de enfermedades crónicas diagnosticadas en población inmigrante y autóctona

María D. Esteban-Vasallo, M. Felicitas Domínguez-Berjón, Jenaro Astray-Mochales, Ricard Gènova-Maleras, Aurelio Pérez-Sanía, Luis Sánchez-Perruca, Marta Aguilera-Guzmán y Francisco J. González-Sanz

El estudio busca estimar la prevalencia de problemas de salud crónicos en inmigrantes y compararla con la de la población autóctona. Para ello, se hizo uso de la historia clínica electrónica de todas las consultas de atención primaria del sistema sanitario público de la Comunidad de Madrid durante 2005 y 2006. El 36,8% de la población inmigrante mayor de 16 años presenta alguna enfermedad crónica, frente al 55,3% de la población autóctona,

siendo más frecuente en mujeres y en población de origen africano y latinoamericano. Las enfermedades más comunes en los extranjeros fueron las alergias (10,2%), las lumbalgias (9,1%), los problemas crónicos de piel (6,8%) y los trastornos mentales (6,4%).

REVISIÓN

Efectividad de las intervenciones de seguridad vial basadas en la evidencia: una revisión de la literatura

Ana M. Novoa, Katherine Pérez y Carme Borrell

Tras repasar 54 revisiones sobre la efectividad de una o más intervenciones de seguridad vial, este artículo de revisión ha hallado medidas con resultados satisfactorios antes, durante y después de la colisión. Así, por ejemplo, el permiso de conducir gradual ha logrado reducir en un 31% las lesiones de tráfico. Otras intervenciones en seguridad vial que han resultado satisfactorias según la evidencia científica son el control electrónico de estabilidad en los vehículos, la pacificación del tráfico y los radares. En contraposición, aquellas medidas basadas exclusivamente en la educación no son efectivas para reducir las lesiones de tráfico.

NOTA METODOLÓGICA

“Esa corporeidad mortal y rosa”: análisis del tiempo libre de enfermedad del cáncer de mama en Gipuzkoa en presencia de riesgos competitivos

Pablo Martínez-Cambor, Nerea Larrañaga Larrañaga, Cristina Sarasqueta, María José Mitxelena y Mikel Basterretxea

Este estudio busca analizar el tiempo de supervivencia libre de enfermedad y la supervivencia relativa en mujeres diagnosticadas de cáncer de mama no metastático durante los años 1995 y 1996 en la provincia de Gipuzkoa en un contexto de riesgos competitivos, valorando las diferencias encontradas entre el uso directo del estimador Kaplan-Meier y el método de decrementos múltiples por un lado y la supervivencia relativa por otro. Los resultados sugieren que la estimación de la probabilidad de recidiva a los 8 años por el método de decrementos múltiples es un 8,8% inferior a la obtenida por el método Kaplan-Meier. La diferencia entre la supervivencia observada y la relativa a los 10 años es del 10,8%, lo que evidencia que la utilización de manera superficial del estimador Kaplan-Meier comporta una sobrestimación.

NOTAS DE CAMPO

Descripción del registro de los casos de violencia de género en las fuentes de información sanitarias del Principado de Asturias

Elvira Muslera-Canlini, Carmen Natal, Vicente García y Paloma Fernández-Muñoz

Este estudio busca describir cómo se registran en los documentos clínico-asistenciales de un área sanitaria de Asturias los casos notificados al Registro de Atención Sanitaria en Violencia contra las Mujeres del Principado de Asturias (VIMPA). A partir de los casos recogidos en este registro durante 2005 y 2006, se detecta

que en menos del 10% de las historias clínicas de atención primaria sería posible la identificación automatizada de la violencia de género, porque las mujeres no acuden a su centro de salud, porque hay un literal no explotable o porque no existe referencia alguna. En atención especializada, la falta de informatización y de codificación impediría la explotación de los datos.

Tres brotes de brucelosis investigados en un año de vigilancia de salud laboral en Ciudad Real

Juan Castell Monsalve, Gonzalo Gutiérrez Ávila y María Asunción Ruiz Valdepeñas

El Servicio de Salud Pública de Ciudad Real presenta en esta nota de campo 3 brotes de brucelosis, dos ocurridos en queserías industriales y uno en un laboratorio pecuario. En las queserías se consideraron potenciales factores de riesgo la no utilización de equipos de protección individual por parte de los trabajadores, las deficiencias en los laboratorios y la falta de separación efectiva de las dependencias, mientras que en el laboratorio pecuario se detectaron al menos 13 deficiencias importantes que permitían la fácil transmisión del agente infeccioso. En España, el riesgo de adquirir una infección por *Brucella* en laboratorios o industrias queseras es importante, y las condiciones y medidas que existen para evitarlo no son efectivas.

CARTAS AL DIRECTOR

On the comparability of population-based and hospital-based case-control studies

Nuno Lunet y Ana Azevedo

Los autores analizan la nota metodológica publicada en GACETA SANITARIA por Ruano-Ravina et al, y puntualizan que el trabajo ignoró el concepto de diseño de casos y controles de Olli Miettinen, técnica aceptada en la actualidad para este tipo de estudios. También hacen hincapié en la diferencia entre los estudios de casos y controles poblacionales y los estudios de casos y controles hospitalarios.

Population versus hospital controls and the lost opportunities

Alberto Ruano-Ravina, Mónica Pérez-Ríos y Juan M. Barros-Dios

Los autores del artículo original niegan que uno de los pocos trabajos que comparan los controles poblacionales frente a los hospitalarios genere debate, pero invitan a Lunet y Azevedo a una lectura más profunda de su artículo y de los objetivos de la nota metodológica.

Análisis de las (des)igualdades de género en salud y calidad de vida en el cuidado informal

Rafael del Pino Casado, Antonio Frías Osuna y Pedro A. Palomino Moral

Los autores de la carta, de la Universidad de Jaén, proponen tres aspectos para matizar, enriquecer y enfatizar el artículo de

Larrañaga et al sobre desigualdades de género en el cuidado informal: cambios en las características del grupo control, la comparación de los resultados con la revisión sistemática más reciente sobre el tema y el énfasis en las posibles relaciones de causalidad entre los roles diferenciados de género, la carga objetiva de cuidado y los efectos negativos del cuidado.

Puntualizaciones sobre las desigualdades de género en salud y calidad de vida en el cuidado informal

Isabel Larrañaga, Unai Martín, Amaia Bacigalupe, José María Begiristain, María José Valderrama y Begoña Arregi

Los autores del artículo original responden a Del Pino et al puntualizando dos aspectos. Consideran que el diseño aplicado a su estudio es el adecuado para sus objetivos, y no comparten la consideración de Pinquart y Sörensen de que las diferencias en la carga objetiva de trabajo se expliquen únicamente por las

necesidades de la persona cuidada, sin que medien los roles de género en la actitud de quien cuida.

IMAGINARIO COLECTIVO

Las versiones de parte, los hechos y la verdad

Milagros Pérez Oliva

La autora, de *El País*, reflexiona sobre el papel del periodista en la difusión de informaciones sobre medicamentos, recalando que no debe confundirse imparcialidad con equidistancia, ni los hechos con sus versiones. “El periodismo de versiones —cita textualmente— supone otorgar las mismas oportunidades a la verdad que a la mentira.” Para sustentar su argumento plantea ejemplos en los que las versiones que obedecen a estrategias de propaganda prevalecen sobre los hechos, como el lanzamiento del Vioxx[®] o, más recientemente, la vacuna del virus del papiloma humano.