Recensión bibliográfica

**Lobo F, director. ¿Bulos en sanidad? Verdades, medias verdades y patrañas sobre el Sistema Nacional de Salud español. Madrid: Funcas; 2026. 110 p. ISBN: 979-13-87770-13-6**

«¿Bulos en sanidad? Verdades, medias verdades y patrañas (...)», buen título para una obra colectiva dirigida por Félix Lobo, publicada por Funcas en la colección Economía y Sociedad, y accesible gratuitamente en su web (https://www.funcas.es/wp-content/uploads/2025/04/Bulos-en-sanidad_web.pdf).

El libro parte de una idea bastante sencilla, pero igualmente ingeniosa. Muchas de las afirmaciones que circulan en el debate político, mediático e incluso profesional sobre el Sistema Nacional de Salud (SNS) actúan como «bulos» o, al menos, como simplificaciones excesivas de problemas complejos. El problema no es (o no solo) que no sean ciertas, sino que desvían la atención de lo que realmente importa y complican un análisis honesto sobre el estado actual del SNS y las reformas que necesita.

El libro, estructurado en 12 breves capítulos (12 bulos), un prólogo y un resumen ejecutivo, es de lectura cómoda. Cada capítulo aborda alguno de los tópicos recurrentes en el SNS: desde su supuesta excelencia indiscutible hasta la idea de que siempre está infrafinanciado; desde lo que realmente significa «público» y la comparación entre la gestión pública y privada hasta el supuesto privilegio de las mutualidades de funcionarios; desde la asumida equidad en salud hasta la situación de la atención primaria y las listas de espera; desde la escasez de profesionales hasta la supuesta emigración médica; y el acceso a los medicamentos innovadores. Los «bulos» se pueden leer de manera independiente, pero juntos ofrecen una perspectiva global y coherente del actual panorama del SNS.

Uno de los grandes atractivos del libro es, sin duda, el escogido elenco de autores y autoras: José María Abellán, Mercedes Alfaro, Patricia Barber, Enrique Bernal-Delgado, Manel del Castillo, José Manuel Freire, Beatriz González López-Valcárcel, Guillem López-Casasnovas, José Jesús Martín Martín, Jorge Mestre, Vicente Ortún y Marisol Rodríguez. Todos y todas gozan de un gran reconocimiento como personas expertas con una sólida trayectoria en economía de la salud, salud pública y gestión sanitaria.

Son personas que no solo dominan la literatura científica, sino que también han trabajado de cerca en, con o para el SNS. Y esa combinación se nota en la calidad de los contenidos: argumentos bien fundamentados en datos, comparaciones internacionales y fuentes institucionales, evitando tanto el tono dogmático como las discusiones ideológicas simplistas. A lo largo del texto, se enfatiza algo que a menudo se pasa por alto: los problemas complejos rara vez tienen respuestas simples.

Desde un punto de vista metodológico, el enfoque es, diríamos, casi pedagógico. Los autores y las autoras no se limitan a afirmar «¡falso!». Se toman el tiempo para desgranar por qué algunas falsedades resultan tan atractivas (al menos para algún agente), qué medias verdades pueden contener y qué consecuencias puede tener aceptarlas sin un análisis crítico.

El texto, y se agradece, evita caer en la autocomplacencia. Reconoce los logros del SNS en términos de salud poblacional, pero también advierte, sin dramatismos, que su futuro no es especialmente prometedor si no se llevan a cabo reformas organizativas profundas. Y es que a lo largo del texto se dibuja, casi de manera imperceptible, la tesis de que, gobierne quien gobierne, muchos de los problemas del SNS no se deben solo a la falta de recursos, sino, y quizás sobre todo, a cuestiones de gobernanza, rigideces organizativas y ausencia de incentivos bien diseñados. Un planteamiento que se alinea perfectamente con los debates actuales sobre cómo gestionar mejor lo público y orientarlo hacia resultados tangibles para pacientes y poblaciones.

Con estilo claro, a veces ingenioso, y pese al rigor, accesible, «Verdades, medias verdades, patrañas (...)» no es una lectura únicamente para la academia; también, y principalmente, para responsables políticos, profesionales de la salud, periodistas especializados y, en resumen, cualquier persona que quiera entender cómo funciona realmente el sistema sanitario español desde una perspectiva más informada, menos ideológica y más alineada con la realidad que con los tópicos.

Esta obra es una contribución necesaria al debate sobre las políticas de salud y atención sanitaria en España; necesaria, pero probablemente no suficiente. Hay otros «bulos» que abordar y el lector se queda esperando nuevos capítulos que desafíen esas ideas que, demasiado a menudo, se aceptan como verdades absolutas y, de paso, nos recuerdan que los «bulos» no son inofensivos, sino un enorme obstáculo para abordar las mejoras que el SNS necesita.

## Contribuciones de autoría

Ambos autores han contribuido por igual en la elaboración de la recensión.

## Financiación

Ninguna.

## Conflictos de intereses

Ninguno.

Antonio José García Ruiz* y Francisco Martos Barrachina
*Departamento de Farmacología, Universidad de Málaga, Málaga, España*

* Autor para correspondencia.
*Correo electrónico:* ajgr@uma.es (A.J. García Ruiz).

https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2026.102587
0213-9111