Carta al director

Burnout en atención primaria y en médicos del Sistema Nacional de Salud español

Burnout in primary care and in physicians in the Spanish National Health System

Sr. Director:

El *burnout* en atención primaria y en médicos del Sistema Nacional de Salud ya no puede considerarse un fenómeno aislado: uno de cada cuatro médicos en España presenta este síndrome[1,2], con prevalencias especialmente elevadas en atención primaria[1].

La evidencia disponible muestra una notable variabilidad entre estudios. Esta heterogeneidad, aparte de las diferencias metodológicas, probablemente también refleja diferencias contextuales y organizativas entre las entidades y los territorios analizados, lo que dificulta la comparación directa de las estimaciones de prevalencia[1].

Más allá de la medición del fenómeno, se ha señalado que el agotamiento profesional en atención primaria debe interpretarse además en relación con factores estructurales del sistema sanitario, como la sobrecarga asistencial, la presión organizativa y las condiciones de trabajo[3]. En este sentido, el *burnout* no puede entenderse solo como un problema individual, sino también como un indicador de tensiones organizativas en el propio sistema sanitario, un aspecto a considerar al enfrentar los posibles abordajes para su reducción.

Asimismo, la literatura sugiere que el *burnout* podría tener consecuencias relevantes para la salud de los profesionales sanitarios y su desempeño profesional[4,5], y también potenciales efectos sobre la seguridad del paciente y el funcionamiento de los sistemas sanitarios[3].

En conjunto, la magnitud del fenómeno y su persistencia en distintos estudios, en diferentes momentos y contextos, sugieren la conveniencia de reforzar la vigilancia del *burnout* en atención primaria y avanzar en estrategias organizativas orientadas a su prevención.

Contribuciones de autoría

E. Carrasco-Jiménez es el único autor de la carta.

Financiación

Ninguna.

Conflictos de intereses

Ninguno.

Bibliografía

1. Beltrán-Gómez E, Pujol-de Castro A, Vaquero-Cepeda P, et al. Prevalencia de burnout en profesionales de atención primaria del Sistema Nacional de Salud: revisión sistemática y metaanálisis. Gac Sanit. 2025;39:102526, http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2025.102526.
2. Pujol-de Castro A, Valerio Rao G, Vaquero-Cepeda P, et al. Prevalencia del síndrome de burnout en médicos que trabajan en España: revisión sistemática y metaanálisis. Gac Sanit. 2024;38:102384, http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2024.102384.
3. González López-Valcárcel B. Más allá del burnout: la fatiga estructural de la atención primaria. Gac Sanit. 2026;40:102553, http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2025.102553.
4. Orgambídez A, Borrego Y, Cantero-Sánchez FJ, et al. Relationship between psychological capital and nursing burnout: a systematic review and meta-analysis. Int Nurs Rev. 2025;72:e13072, http://dx.doi.org/10.1111/inr.13072.
5. Hall LH, Johnson J, Watt I, et al. Healthcare staff wellbeing, burnout, and patient safety: a systematic review. PLoS One. 2016;11:e0159015, http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0159015.

Edison Carrasco-Jiménez

Investigador independiente, Chillán Viejo, Chile
Correo electrónico: ecj@outlook.cl

https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2026.102600
0213-9111/© 2026 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de SESPAS. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).