



663 - USO PROBLEMÁTICO DE PANTALLAS Y CONSUMO INTENSIVO DE ALCOHOL DESDE UNA PERSPECTIVA INTERSECCIONAL

A. Díaz-Geada, S. Ares Maneiro, A. Espelt, L. Botella-Juan, M. Bosque-Prous, A. Bacigalupe

Departamento de Psiquiatría, Radiología, Saúde Pública, Enfermería e Medicina, Universidade de Santiago de Compostela; Departament de Psicobiologia i de Metodologia de les Ciències de la Salut, Universitat Autònoma de Barcelona; CIBER de Epidemiología y Salud Pública; Departamento de Ciencias Biomédicas, Área de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de León.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Los cambios en los patrones de socialización en la adolescencia, particularmente en el contexto sociocultural actual, pueden favorecer la exposición a diversas conductas de riesgo y el desarrollo de usos problemáticos, tanto comportamentales como de sustancias. Por ello, resulta necesario explorar la asociación entre el consumo intensivo de alcohol y el uso intensivo de pantallas en adolescentes desde una perspectiva interseccional.

Métodos: Se realizó un estudio transversal en el que participaron 4.772 estudiantes de 4.º de ESO de la provincia de Lugo, la Catalunya central y Reus, con datos de la 1.ª ola del proyecto SEGcohort, de la REUScohort y la 3.ª del DESKcohort (2023-2024). Las variables dependientes fueron: el consumo intensivo de alcohol, el uso intensivo de pantallas, así como el uso intensivo de ambas. Las independientes: el género, el nivel socioeconómico, el estatus migratorio, la orientación sexual y el territorio de residencia, así como sufrir malestar mental. Se calculó la prevalencia de uso intensivo de pantallas, de alcohol y de ambos comportamientos, en función de las variables independientes y para estimar su asociación se construyeron modelos de regresión de Poisson con varianza robusta, obteniendo razones de prevalencia con sus intervalos de confianza al 95%.

Resultados: El consumo intensivo de alcohol fue superior en chicas de Galiza (RPa = 2,16, IC95% 1,36-3,43) en comparación a las de Catalunya, en las bisexuales (RPa = 1,35, IC95% 1,06-1,74) y en las que presentaron uso problemático de pantallas (RPa = 1,32, IC95% 1,10-1,60) así como en los chicos que se identificaron como homosexuales (RPa = 2,15, IC95% 1,34-3,47). El uso problemático de pantallas fue superior entre las chicas homosexuales (RPa = 1,74, IC95% 1,15-2,65) y en las que presentaron malestar mental (RPa = 1,67, IC95% 1,40-2,00) así como en los chicos que reportaron dicho malestar (RPa = 2,23, IC95% 1,72-2,91). La combinación de uso intensivo de alcohol y pantallas se asoció con el malestar mental en las chicas (RPa = 2,64, IC95% 1,79-3,89).

Conclusiones/Recomendaciones: Los resultados sugieren que las futuras estrategias de prevención combinada del uso intensivo de alcohol y pantallas incorporen la mirada de género, territorio, salud mental y diversidad de orientación sexual.

Financiación: Plan Nacional Sobre Drogas.