

## GS a primera vista

Número 3. Volumen 24. Mayo–junio 2010

### NOTA EDITORIAL

#### Actividad de GACETA SANITARIA a través de Internet

*Iñaki Galán*

El autor, en representación del Comité Editorial, analiza la situación de la revista en la red desde que en 2008 la incorporación del grupo Elsevier a su gestión propiciara nuevo aspecto y contenidos a la página web. Durante el periodo de julio de 2008 a junio de 2009, GACETA SANITARIA recibió 87.533 visitas y se consultaron 246.322 páginas. El 64,7% fueron nuevos visitantes y 58.896 visitas (un 67,3% del total) correspondieron a un usuario único (usuarios no duplicados). Este volumen de actividad supone un gran incremento respecto a las 28.795 consultas registradas en el año 2005. Alrededor de una de cada dos visitas se producen desde España, pero 36,2% provienen de Latinoamérica. Las cifras demuestran la enorme capacidad de difusión de la versión electrónica de la revista.

### ORIGINALES

#### Air quality assessment in urbana reas of Gipuzkoa (Spain)

*Aitana Lertxundi, María Dolores Martínez, Mikel Ayerdi, Jon Alvarez y Jesús María Ibarluzea*

El estudio evalúa la calidad del aire a la que está expuesta una población de 90.000 habitantes de Gipuzkoa en un entorno periurbano, con 11 industrias siderometalúrgicas y zonas residenciales. Tras cuantificar las concentraciones de partículas de 2,5 milímetros de diámetro, se detectó que fueron similares a las descritas en entornos urbanos de grandes ciudades europeas. Sin embargo, las concentraciones medias de elementos traza superaron con gran diferencia a las de las ciudades europeas. Las concentraciones de manganeso encontradas en los tres valles analizados indican la influencia de la industria siderometalúrgica en la calidad del aire.

#### Políticas de fomento de la competencia en precios en el mercado de genéricos: lecciones de la experiencia europea

*Jaume Puig-Junoy*

Revisión sistemática de artículos posteriores a 1999 con el fin de describir políticas alternativas para el fomento de la competencia en precios en el mercado de medicamentos genéricos de países altamente regulados, como España. Las reformas se pueden clasificar en tres grupos: medidas de mejora y profundización del diseño de los sistemas vigentes de fijación del reembolso máximo; medidas de seguimiento de los precios competitivos con la finalidad de reembolsar a las oficinas de farmacia sólo los costes reales de adquisición; y medidas de fomento de la competencia de

precios en las adquisiciones públicas basadas en instrumentos de mercado como las subastas competitivas. Medidas adoptadas en los últimos años en Alemania, Bélgica, Holanda, Noruega y Suecia que pueden contribuir a reducir el precio de los genéricos.

#### Evolución del consumo de drogas por inmigrantes entre los años 2004 y 2008

*Sidro Tordable Merino, Ana Sánchez Sánchez, Sara Santos Sanz, M. Isabel García Vicario y Susana Redondo Martín*

Esta investigación tiene como objetivo describir el perfil sociodemográfico y de consumo de la población inmigrante drogodependiente atendida en Castilla y León. En 2008, fueron atendidos 224 inmigrantes (4,8% del total). El 80,8% fueron varones y la edad media de 33,8 años. El 72,3% procedía de América Latina, Portugal y Europa del Este. Su situación era legal en el 90% de los casos. La heroína fue la droga principal en portugueses (75%), europeos del Este (60,5%) y de otros países de la UE (54,2%), mientras que la cocaína es la más frecuente en inmigrantes de América Latina (48,3%) y el Magreb (29,1%). Más de la mitad de los inmigrantes drogodependientes (64,3%) iniciaron el consumo de la droga principal en su país de origen. Respecto a 2004, baja la edad media de los varones drogodependientes y aumenta el consumo de heroína y cocaína como drogas principales en mujeres.

#### Effect of healthcare gender gap on progresión of HIV/AIDS defined by clinical-biological criteria among adults from Cordoba City (Argentina) from 1995 to 2005

*Elio A. Soria, María L. Nores, María del P. Díaz y Luis E. Kremer*

En 2008, Argentina presentó 12,9 casos de VIH y 4,3 de Sida por cada 100.000 habitantes. Este estudio busca establecer la influencia de la condición médica al diagnóstico y del sexo en la evolución del VIH/Sida determinada por factores clínico-biológicos en pacientes de la ciudad de Córdoba entre 1995 y 2005. Tras analizar 209 casos, los resultados demuestran que las mujeres tienen mayor probabilidad de estar asintomáticas que los hombres en el momento del diagnóstico. Además, las mujeres tienen mayor probabilidad de presentar sida que los hombres al finalizar el seguimiento recuento, pero ellos mostraron una elevada prevalencia de enfermedades venéreas, perfil dismetabólico y serología para oportunistas.

#### Los modelos Markov probabilísticos en la evaluación económica de tecnologías sanitarias: una guía práctica

*Javier Mar, Fernando Antoñanzas, Roberto Pradas y Arantzazu Arrospide*

Los modelos Markov son el método estándar utilizado en los estudios de coste-efectividad para representar la historia natural de la enfermedad. El objetivo de este trabajo es presentar de

forma detallada los elementos clave de la construcción de modelos Markov de tipo probabilístico. Tras utilizar el ejemplo de un nuevo tratamiento para una enfermedad genérica, se constata que la utilización de este tipo de modelos requiere la integración de conceptos provenientes de la economía, la epidemiología, la estadística y la clínica. Algunas etapas del proceso, como la construcción y el procesamiento del modelo, la gestión de los riesgos absolutos y relativos, y el manejo de las distribuciones estadísticas, suelen ser más dificultosas, pero son necesarias para que el modelo reproduzca la enfermedad de forma válida.

### **Evaluación de la gestión de los casos de incapacidad temporal por contingencia común de más de 15 días en Cataluña**

*Fernando G. Benavides, Isabel Torá, José Miguel Martínez, Josefina Jardí, Rafael Manzanera, Constança Alberti y Jordi Delclós*

Desde 1995, las mutuas de accidentes de trabajo pueden gestionar los casos de incapacidad temporal por contingencia común a partir del decimosexto día de baja en aquellas empresas que así lo deseen. Este trabajo compara la duración de las bajas por contingencia común gestionadas por las mutuas con las gestionadas por el Instituto Nacional de la Seguridad Social. Tras analizar 289.686 casos de incapacidad de más de 15 días iniciados en 2005 en Cataluña (133.010 gestionados por mutuas; 156.676 por el INSS), se detectó que la duración mediana fue de 43 días para los casos del INSS y de 39 días para las mutuas, tanto para el régimen general como para el de autónomos.

### **El uso del cuadro de mando integral y del presupuesto en la gestión estratégica de los hospitales públicos**

*David Naranjo Gil*

Los hospitales pueden utilizar como técnicas de gestión el presupuesto, donde se expresan en términos monetarios las operaciones y recursos de la organización con el fin de lograr unos objetivos, y el recientemente introducido cuadro de control integrado (CMI), que ofrece información más allá de la estrictamente financiera. Tras una encuesta realizada a 473 directivos miembros de equipos de dirección de 218 hospitales públicos españoles, este estudio ha podido determinar que los directores más jóvenes y con menos antigüedad suelen hacer un mayor uso del CMI que del presupuesto. Su uso se relaciona positivamente con la implantación de estrategias sanitarias centradas tanto en la mejora de la flexibilidad como en el control y la reducción del coste sanitario. El uso del CMI facilitará que los hospitales puedan implantar planes estratégicos con múltiples objetivos.

### **Producción científica española en obesidad a través de PubMed (1988-2007)**

*Jesús Vioque, José Manuel Ramos, Eva María Navarrete-Muñoz y Manuela García De La Hera*

Este trabajo analiza la producción científica española sobre obesidad a través de PubMed entre 1988 y 2007. De los 50.120 documentos encontrados, 1.407 (2,8% del total) eran

de autores españoles. España fue el quinto país con más documentos de la Unión Europea (8,1%) y el 69,1% de los trabajos se publicaron en inglés. El crecimiento medio anual de producción científica en obesidad fue del 15%. Las especialidades más frecuentes fueron endocrinología (22,8%), fisiología-nutrición-bromatología (16,6%) y bioquímica (13,2%). Las instituciones más productivas fueron los hospitales (52,1%) y las universidades (38,5%).

### **Prevalencia de diabetes mellitus y factores de riesgo cardiovascular en la población adulta de la Comunidad de Madrid: estudio PREDIMERC**

*Elisa Gil Montalbán, Belén Zorrilla Torras, Honorato Ortiz Marrón, Mercedes Martínez Cortés, Encarnación Donoso Navarro, Pedro Nogales Aguado, Hermenegildo de la Calle Blasco, María José Medrano Albero e Ignacio Cuadrado Gamarra*

El estudio PREDIMERC busca determinar la prevalencia de la diabetes y los principales factores de riesgo cardiovasculares en la población de 30 a 71 años de la Comunidad de Madrid. A partir de una muestra de 2.268 personas con una media de 48,3 años, se determina que en 2007 el 8,1% de la población madrileña presentó diabetes, y el 5,9% una glucemia basal alterada. El 29,3% tenía hipertensión arterial. El porcentaje de hipertensión desconocida fue del 31,6% con cifras superiores al 50% en los más jóvenes. El 23,2% presentaba hipercolesterolemia, el 22,8% sobrepeso de grado II y el 21,7% obesidad. El 85,5% de los madrileños eran sedentarios en su tiempo libre. La prevalencia de diabetes mellitus se sitúa en una posición intermedia respecto a otras comunidades, pero los principales factores de riesgo cardiovascular tienen una elevada prevalencia.

### **Cambios en las expectativas y las actitudes de los trabajadores de la hostelería después de la ley de medidas sanitarias frente al tabaquismo**

*José M. Martínez-Sánchez, Esteve Fernández, Marcela Fu, Mónica Pérez-Ríos, Anna Schiaffino, María J. López, Begoña Alonso, Esteve Saltó, Manel Nebot, Josep M. Borràs y el Grupo de Evaluación de la Ley sobre medidas sanitarias frente al tabaquismo*

Esta investigación evalúa el impacto de la ley de medidas sanitarias frente al tabaquismo en los trabajadores del sector de la hostelería antes de su entrada en vigor en 2006 y dos años después. De los 431 trabajadores reclutados en cinco comunidades autónomas a finales de 2005, se obtuvo respuesta de 219 a los 24 meses. El porcentaje de trabajadores que estaban de acuerdo en prohibir el consumo de tabaco en todos los lugares públicos, incluidos los bares y restaurantes, aumentó del 54,1% al 65,8%. También se observó un aumento en los porcentajes de apoyo a la actual norma, en la percepción de su cumplimiento por parte de los trabajadores y de los clientes, y en el conocimiento de los efectos adversos del humo ambiental del tabaco.

### **ORIGINAL BREVE**

#### **Derechos de los pacientes. Algo más que una cuestión de actitud**

*José Joaquín Mira, Susana Lorenzo, Julián Vitaller y Mercedes Guilabert*

La ley de autonomía del paciente (LAP), de 2002, ampliaba los derechos al instaurar las voluntades anticipadas, la segunda

opinión y modificando a los 16 años la mayoría de edad sanitaria (con alguna excepción). Este estudio analiza el conocimiento que sobre estos derechos del paciente tienen los profesionales de la medicina. 330 especialistas de distintas áreas médicas de hospitales y de atención primaria respondieron a una encuesta anónima. El 78% dijo conocer la LAP y el 53% sabría explicar qué son las voluntades anticipadas. El 57% acertó cuál es la mayoría de edad sanitaria y el 70% aplicó correctamente el derecho del paciente a no ser informado, aunque sólo un 38% de los médicos respondió correctamente a los tres problemas planteados. De esta forma, al menos uno de cada diez profesionales podrían ver comprometida su seguridad jurídica por desconocimiento de la LAP.

## ARTÍCULO DE OPINIÓN

### Servicios dentales para jóvenes: el inicio de una andadura

*F. Javier Cortés Martinicorena*

El autor, de la Clínica Dental de Pamplona, reflexiona sobre la situación de los servicios dentales para niños y adolescentes, servicios hasta ahora grandes ausentes del Sistema Nacional del Salud. Describe la existencia de tres modelos distintos (público puro, público mixto y modelo concertado) y las diferencias entre las diferentes comunidades autónomas, lo que supone una falta de equidad entre los ciudadanos de las diferentes regiones. Plantea la necesidad de que las diferentes administraciones sanitarias consensúen las directrices en salud oral respecto a objetivos de salud, estrategias y financiación de servicios dentales.

## ARTÍCULO ESPECIAL

### Investigación en salud pública: ¿hay diferencias entre los países del norte, el sur y el este de Europa? Una perspectiva desde las asociaciones nacionales de salud pública

*Giuseppe La Torre, Alice Mannocci, Mark McCarthy, Walter Ricciardi y Maira Bes-Rastrollo.*

Dentro del marco del estudio colaborativo SPHERE, este trabajo compara el estudio de la investigación en salud pública en el norte, sur y este de Europa. A partir de un cuestionario enviado a 93 asociaciones nacionales miembros de la Asociación Europea de Salud Pública, se detectó que las prioridades nacionales fueron: servicios de salud y seguridad del paciente en el norte de Europa; seguridad alimentaria y nutrición, salud medioambiental y ocupacional en el este; y enfermedades infecciosas, servicios de salud y enfermedad cardiovascular en el sur. A pesar de las diferencias entre asociaciones y regiones, los problemas de infraestructuras y personal fueron un aspecto común.

## POLÍTICAS EN SALUD PÚBLICA

### La calidad del Sistema Nacional de Salud: base de su deseabilidad y sostenibilidad

*Enrique Bernal-Delgado y Vicente Ortún-Rubio*

En agosto de 2009, 30 profesionales relacionados con el SNS debatieron sobre «Calidad del SNS» en Santander. Este

artículo recopila algunas de las ideas vertidas durante el encuentro. En primer lugar, ofrecen algunas pruebas de los aspectos a mejorar; en segundo lugar, aceptando la premisa general de que contamos con un buen sistema, argumentan que tiene un mal pronóstico. Por último, proponen algunas alternativas para procurar una mejor orientación del sistema hacia su principal objetivo: atender a las personas y las poblaciones según sus necesidades, con las herramientas apropiadas, a tiempo y con pericia.

## NOTA DE CAMPO

### Nací mujer, la vida de Mame: una puesta en escena sobre la inclusión intergeneracional

*M. del Pilar Lasheras Amat, Rafael Muriel Fernández, M. Victoria Llamas Martínez, Asmaa Hallaga Messari, Albert Bitoden Yaka, Mame Awa Ndour, Ousseynou Dieng, Victoriano Márquez Bernal y Manuel Garrido Sevillano*

El artículo recoge la experiencia de una obra que dramatiza una historia intergeneracional ficticia y que busca transmitir, más allá de la estadística, los acontecimientos y valores de las mujeres inmigrantes. Entre sus contenidos, se narra también la experiencia de la senegalesa Mame con el sistema sanitario español. La obra se ha presentado en 25 ocasiones. Tras una de las representaciones en un congreso científico, el 93% de los asistentes consideró esta metodología como un modo de transmisión de experiencias que promueve el respeto y orienta a la acción a través de compromisos mutuos.

## CARTA AL DIRECTOR

### Medición de la actividad física de la población española mediante cuestionarios: direcciones futuras de investigación

*David Martínez-Gómez, Ascensión Marcos y Óscar L. Veiga*

Los autores, del CSIC y del departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana de la Universidad Autónoma de Madrid, proponen una serie de cuestionarios alternativos a los utilizados en la revisión de Guirao-Goris et al, publicada en 2009 en GACETA SANITARIA. Un ejemplo es el International Physical Activity Questionnaire (IPAQ), que ha sido validado para adultos y que permite comparar con otros países el nivel de actividad física de una población determinada.

## IMAGINARIO COLECTIVO

### El sufrimiento del dolor: cuerpo, ser y sociedad

*Miquel Porta*

El autor, del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona, utiliza la poesía como uno de los mejores vehículos para comunicar el dolor, «una de las experiencias humanas

más intransferibles, más difíciles de comunicar a los demás». El dolor forma parte de la obra de muchos artistas, y en particular en la de poetas como Eloy Sánchez Rosillo o en la prosa de

Arthur Kleinman, uno de los científicos sociales y médicos que más han hecho por integrar antropología y medicina clínica.