

Recensión bibliográfica

Javier Padilla Bernáldez. ¿A quién vamos a dejar morir? Sanidad pública, crisis y la importancia de lo político. Madrid: Capitán Swing; 2019. 176 p. ISBN: 9788412064421

Ningún texto sobre salubrismo y sociedad omite la cita de Rudolf Virchow: «la medicina es ciencia social, y la política no es más que medicina a gran escala». Con ella Javier Padilla concluye la introducción de su libro *¿A quién vamos a dejar morir? Sanidad pública, crisis y la importancia de lo político*. En estos días, en los que miles de personas esperan la rueda de prensa diaria de Fernando Simón, la conexión entre política, sociedad y salud está más clara que nunca.

En la situación actual de crisis sanitaria en la que está sumido el sistema de salud en España por la pandemia de COVID-19, hemos visto las costuras a las debilidades de los sistemas sanitarios para enfrentarse a esta situación. En el tercer capítulo del libro, publicado en octubre de 2019, Javier Padilla mencionaba que «parece claro que si algo ha vertebrado el paso de los años del sistema sanitario público en España ha sido su perpetua situación de crisis». Además, esta crisis no ha sido homogénea en todos los brazos del sistema sanitario, ya que «entre los años 2009 y 2015 el gasto sanitario cayó en 8800 millones de euros al año, se recortó más en las partes del servicio sanitario que más sirven para reducir las desigualdades sociales (atención primaria y salud pública)». No necesitamos reforzar la idea de que la salud pública es fundamental en la prevención y la mitigación de las epidemias, y desde Italia recientemente nos han recordado la importancia de la atención primaria y domiciliaria en cumplir estas mismas funciones¹.

El libro de Javier Padilla, con un estilo que entremezcla lo técnico y lo divulgativo, presenta una radiografía amplia de la salud (como concepto amplio) y lo sanitario. En él podemos encontrar respuestas a preguntas fundamentales que cualquier profesional relacionado con la salud (pública) debería hacerse en algún momento para entender el sistema en el que se encuentra.

El libro se estructura en tres partes, que como en una novela corresponden a planteamiento, nudo y desenlace. En la primera sección encontramos la respuesta a la pregunta «¿qué les pasa a los sistemas de salud?». No se trata solo de responder qué es lo que nos pasa, sino de hacer una reflexión profunda sobre el concepto de público dentro del denominado «sistema sanitario público», las funciones que deberíamos esperar de él y la ideología subyacente, entre otras cosas. Es precisamente esta capacidad para hacer explícito el rol de la ideología y la política en la salud lo que vertebra este libro. Dentro de este primer bloque es donde el libro deja caer alguna de sus ideas centrales, como la eterna crisis de nuestro sistema sanitario a través de sus propias contradicciones, o cómo el verdadero riesgo para el sistema sanitario público español no es la privatización «estilo USA», sino la parasitación del sistema público por parte de la iniciativa privada.

En el segundo bloque, correspondiente al nudo del libro, se desarrolla el análisis de los factores intrínsecos del sistema: ¿qué enemigos tiene un sistema sanitario público? Aquí es donde se introduce la intersección entre el sistema sanitario y los debates de redistribución y reconocimiento, la medicalización y la «saludificación», y las desigualdades como enfermedad social. Dicho de otro modo, cómo se conecta este sistema sanitario con lo social, tanto como receptor de los problemas sociales como, en algunos casos, generador de estos mismos.

La última parte del libro, más que de un único desenlace histórico, nos habla de los posibles desenlaces de la relación entre salud y sociedad: ¿qué sistema de salud queremos para qué sociedad? El rol de la política aquí se muestra fundamental. Como se comenta en el capítulo 9, «la política, en suma, tiene que desarrollar su labor redistributiva en el ámbito de la salud actuando sobre los determinantes sociales para paliar los efectos de las desigualdades sobre la salud, y a la vez debe desarrollar su labor redistributiva convirtiendo sus servicios sanitarios públicos en elementos de cohesión social con plena capacidad para ayudar a disminuir las inequidades existentes en salud». Como un planteamiento para el futuro, se propone un nuevo pacto social para la salud pública fundamentado en dos aspectos: 1) el aumento del peso de la salud pública en las políticas de salud, y 2) cambiar la dirección de las políticas de salud hacia la desmedicalización, las desindividualización y la lucha contra las desigualdades.

El título del libro, *¿A quién vamos a dejar morir?*, puede parecer una macabra premonición sobre las duras decisiones que se han tenido que tomar en medio de la pandemia sobre el uso de las camas de cuidados intensivos. Pero si algo nos enseña este libro es que las decisiones sobre a quién se deja morir se toman de forma colectiva con las decisiones políticas y económicas sobre asignación y distribución de recursos.

Contribuciones de autoría

Las dos personas firmantes han contribuido por igual en la redacción de la recensión.

Financiación

Ninguna.

Conflicto de intereses

Las dos personas firmantes declaran mantener una relación de amistad y camaradería con el autor del libro.

Bibliografía

1. Nacoti M, Ciocca A, Giupponi A, et al. At the epicenter of the Covid-19 pandemic and humanitarian crises in Italy: changing perspectives on preparation and mitigation. *NEJM Catal Innov Care Deliv*. 2020;1:1-5.

Usama Bilal^{a,b} y Pedro Gullón^{c,*}

^a *Urban Health Collaborative, Drexel Dornsife School of Public Health, Philadelphia, PA, Estados Unidos*

^b *Department of Epidemiology and Biostatistics, Dornsife School of Public Health Drexel University, Philadelphia, PA, Estados Unidos*

^c *Grupo de Salud Pública y Epidemiología, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá, Madrid, España*

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: pedro.gullon@edu.uah.es (P. Gullón).